

Was ist im Grundbedarf für den Lebensunterhalt inbegriffen?

Diese Auflistung soll Ihnen einen Anhaltspunkt geben, was in der monatlichen Pauschale des Grundbedarfs für den Lebensunterhalt enthalten respektive nicht enthalten ist. Die Aufzählung ist nicht abschliessend.

Folgende Ausgaben sind inbegriffen

- Nahrungsmittel, Getränke und Tabakwaren
- Bekleidung und Schuhe
- Energieverbrauch (Elektrizität, Gas etc.) ohne Wohnnebenkosten
- Laufende Haushaltführung (Reinigung/Instandhaltung von Kleidern und Wohnung inkl. Kehrrichtgebühren)
- Kleine Haushaltsgegenstände
- Gesundheitspflege ohne Selbstbehalte und Franchisen (z.B. selbstgekaufte Medikamente)
- Verkehrsauslagen inkl. Halbtaxabo (öffentlicher Nahverkehr, Unterhalt Velo/Mofa)
- Gebühren für Telefon (Swisscom) und Radio/TV (Serafe)
- Gebühren für Kabelfernsehen (z.B. Cablecom und andere)
- Unterhaltung und Bildung (z.B. Sport, Zeitungen, Schulkosten, Haustierhaltung)
- Körperpflege (z.B. Coiffeur, Toilettenartikel)
- Persönliche Ausstattung (z.B. Schreibmaterial, Rucksack)
- Auswärts eingenommene Getränke
- Übriges (z.B. Vereinsbeträge)

Folgende Ausgaben sind nicht inbegriffen

- Wohnungsmiete (gemäss Richtlinien)
- Heiz- und Nebenkostenabrechnung (gegen Rechnung)
- Hausrat- und Haftpflichtversicherung (auf Gesuch)
- Krankenkassen-Selbstbehalte und Franchisen (gegen Abrechnung)
- Alternativ/Komplementärmedizin (auf Gesuch)
- Brillenkosten (auf Gesuch)
- Zahnarzkosten (auf Gesuch)
- Auslagen für Erwerbstätigkeit und andere gewünschte Tätigkeiten (auf Gesuch)
- Auswärtige Mahlzeiten (auf Gesuch)
- Kinderbetreuungskosten (auf Gesuch, nach Richtlinien)
- Musikschulbeitrag (während der gesetzl. Schulpflicht)
- Kosten für Mietinstrument (auf Gesuch)
- Ferienlager (auf Gesuch)
- Krankenkasse (Grundversicherung) (Gesuch für Prämienverbilligung)

Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass Sie über die Auflistung, was in der monatlichen Pauschale des Grundbedarfs für den Lebensunterhalt enthalten bzw. nicht enthalten ist, informiert wurden und eine Kopie der vorliegenden Auflistung erhalten haben.

Name/Vorname: _____

Eingesehen am: _____ Unterschrift Bezüger/in: _____ Unterschrift Ehegatte/Ehegattin _____

Name Vorname

Unterschrift:

Übersetzt durch: _____